



# 7. TRIATHLON STRALSUND 2026

## Ausschreibung für den 7. Triathlon Stralsund am 06.09.2026

### Veranstalter/Ausrichter:

Sportbund der Hansestadt Stralsund  
Karl-Marx-Straße 11  
18437 Stralsund  
0151 17560090

### Ansprechpartner/Kontakt:

Maik Hofmann  
0151 17560090  
kontakt@stralsund-triathlon.de  
www.stralsund-triathlon.de

### Veranstaltung:

- Genehmigte Veranstaltung vom Sportbund Hansestadt Stralsund e. V., Hansestadt Stralsund, Landkreis Vorpommern Rügen, nach Richtlinien der Deutschen Triathlon Union (DTU)
- Wettkampfgericht ist eingesetzt

### Wettkampfbregeln:

Angelehnt an die „Sportordnung der DTU“ und die StVO.  
Sie liegen beide am Wettkampftag aus.

- Bitte bereits vor der Anreise den § 37 der Sportordnung der DTU beachten: „Es dürfen nur Dreiecksrahmen verwendet werden, Cross- und MTB-Räder sind nicht erlaubt.“
- Sonderregelung I: Nur beim Jedermann- Triathlon sind Cross- und MTB-Räder (Damenräder) erlaubt.
- Sonderregelung II: **Ab 15:00 Uhr** werden die Vollsperrungen aufgehoben. d.h., Sportler, die sich noch auf der Laufstrecke befinden, müssen entsprechend der STVO auf dem Fußweg im öffentlichen Raum laufen.
- **Staffel:** Der Transponder muss an das nächste Staffelmittelglied **immer am Fahrrad** übergeben werden. Schwimmen und Radfahren sowie Radfahren und Laufen ohne echten Wechsel sind nicht gestattet.
- Auf der Radstrecke gilt die STVO. Es besteht **Helmpflicht!**
- Private Begleitung in Fahrzeugen, mit dem Rad oder zu Fuß (Laufstrecke) ist strikt verboten.
- Den Anweisungen des Veranstalters und der eingesetzten Kräfte ist unbedingt Folge zu leisten.
- Rettungsfahrzeuge mit Sondersignal haben Vorrrecht in allen Belangen und können die Wettkampfstrecke kreuzen oder befahren.



# OLYMPISCHE DISTANZ

<b>Olympische Distanz:</b>	<b>Einzel, max. 400 Sportler</b>
<b>Distanz:</b>	1.5 km   44 km   10 km
<b>Wechselzone/Start/Ziel:</b>	Stralsunder Freibad
<b>Wettkampfbesprechung:</b>	06.09.2026, 09:15 Uhr – verpflichtend für alle Teilnehmer (Eventplatz vor Bühne)
<b>Startzeit:</b>	10:15 Uhr – alle Männer und Frauen, alle Olympischen Staffeln
<b>Cut-off-Zeiten:</b>	Rad: 13:00 Uhr – Die „Cut off“-Zeiten gelten bei Erreichen der Wechselzone.
<b>Disziplinen:</b>	<b>Schwimmen – Kurs á 0,75 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Landstart einlaufend</li><li>• Männer: linke Bojenkette, Frauen: rechte Bojenkette</li><li>• 2 x Runden, mit Landgang nach der ersten Runde</li></ul> <b>Radfahren – Rundkurs á 11 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 x Runden</li></ul> <b>Laufen á 5 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 x Runden</li></ul>
<b>Ehrungen/Wertungen:</b>	Gesamt, Platz 1 bis 3, männlich/weiblich, ab 18 Jahre
<b>Siegerehrung:</b>	Zeit wird vor Ort bekannt gegeben
<b>Startgeld:</b>	Einzel = 75,00 € Staffel = 110,00 €
<b>Startunterlagen:</b>	Abholung der Startunterlagen, Startnummer, Transponder, Badekappe, etc. 05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr oder 06.09.2026: 07:00 – 09:00 Uhr
<b>Bike-Check-In (nur mit Helm):</b>	05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr (Alle Distanzen) – Räder über Nacht bewacht, beleuchtet und Fahrräder separat gesichert, bitte eigenes Schloss zusätzlich verwenden 06.09.2026: 07:00 – 09:30 Uhr (Olympische Distanz)
<b>Bike-Check-Out:</b>	Wird vor Ort bekannt gegeben, gegen den Tausch Transponder!



# JEDERMANN-TRIATHLON

<b>Jedermann-Triathlon:</b>	<b>ab Jahrgang 2008 – Einzel, max. 400 Sportler</b>
<b>Distanz:</b>	0,75 km   22 km   5 km
<b>Wechselzone/Start/Ziel:</b>	Stralsunder Freibad
<b>Wettkampfbesprechung:</b>	06.09.2026, 09:15 Uhr – verpflichtend für alle Teilnehmer (Eventplatz vor Bühne)
<b>Startzeit:</b>	11:30 Uhr – Jugend A, alle Männer und Frauen, alle Jedermann-Staffeln
<b>Cut-off-Zeiten:</b>	Rad: 13:00 Uhr – Die „Cut off“-Zeiten gelten bei Erreichen der Wechselzone.
<b>Disziplinen:</b>	<b>Schwimmen – Kurs á 0,75 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Landstart einlaufend</li><li>• Männer: linke Bojenkette, Frauen: rechte Bojenkette</li><li>• 1 x Runde</li></ul> <b>Radfahren – Rundkurs á 11 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 x Runden</li></ul> <b>Laufen á 5 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 x Runde</li></ul>
<b>Ehrungen/Wertungen:</b>	Gesamt, Platz 1 bis 3, männlich/weiblich, ab 18 Jahre
<b>Siegerehrung:</b>	Zeit wird vor Ort bekannt gegeben
<b>Startgeld:</b>	Einzel = 55,00 € Staffel = 95,00 €
<b>Startunterlagen:</b>	Abholung der Startunterlagen, Startnummer, Transponder, Badekappe, etc. 05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr oder 06.09.2026: 07:00 – 09:00 Uhr
<b>Bike-Check-In (nur mit Helm):</b>	05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr (Alle Distanzen) – Räder über Nacht bewacht, beleuchtet und Fahrräder separat gesichert, bitte eigenes Schloss zusätzlich verwenden 06.09.2026: 09:00 – 11:00 Uhr (Jedermann /Jugend A-Distanz)
<b>Bike-Check-Out:</b>	Wird vor Ort bekannt gegeben, gegen den Tausch Transponder!



# SCHÜLER- & JUGEND-TRIATHLON

## Schüler- & Jugend-Triathlon:

**Jugend A (16 – 17 Jahre) | Jugend B (14 – 15 Jahre) | Schüler A (12 – 13 Jahre)**

das aufgeführte Alter muss am Tag des Wettkampfes erreicht sein max. 30 Sportler je Altersklasse

## Distanz:

Jugend A: 0,75 km | 22 km | 5 km  
Jugend B: 0,40 km | 11 km | 2,5 km  
Schüler A: 0,40 km | 11 km | 2,5 km

## Wechselzone/Start/Ziel:

Stralsunder Freibad

## Wettkampfbesprechung:

06.09.2026, 09:15 Uhr – verpflichtend für alle Teilnehmer (Eventplatz vor Bühne)

## Startzeit:

11:30 Uhr – Jugend A | 10:00 Uhr – Jugend B und Schüler A

## Cut-off-Zeiten:

Rad: 13:00 Uhr – Jugend A | Rad: 10:45 Uhr – Jugend B und Schüler A  
Die „Cut off“ Zeiten gelten bei Erreichen der Wechselzone.

## Disziplinen:

### Schwimmen – Kurs á 0,75 km

- Landstart einlaufend
- Männer: linke Bojenkette, Frauen: rechte Bojenkette
- Jugend A = 1 x Runde | Jugend B + Schüler A = 400 m, U-Kurs

### Radfahren – Rundkurs á 11 km

- Jugend A = 2 x Runde | Jugend B + Schüler A = 1 x Runde

### Laufen á 5 km

- Jugend A = 1 x Runde | Jugend B + Schüler A = 2,5 km

## Ehrungen/Wertungen:

- Jugend A, Platz 1 bis 3, männlich/weiblich
- Jugend B, Platz 1 bis 3, männlich/weiblich
- Schüler A, Platz 1 bis 3, männlich/weiblich

## Siegerehrung:

Zeit wird vor Ort bekannt gegeben

## Startgeld:

Einzel = 25,00 €

## Startunterlagen:

Abholung der Startunterlagen, Startnummer, Transponder, Badekappe, etc.  
05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr oder 06.09.2026: 07:00 – 09:00 Uhr

## Bike-Check-In (nur mit Helm):

05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr (Alle Distanzen) – Räder über Nacht bewacht, beleuchtet und Fahrräder separat gesichert, bitte eigenes Schloss zusätzlich verwenden  
06.09.2026: 07:00 – 09:00 Uhr (Schüler A und Jugend B)  
06.09.2026: 09:00 – 11:00 Uhr (Jugend A)

## Bike-Check-Out:

Wird vor Ort bekannt gegeben, gegen den Tausch Transponder!



# STAFFELN

<b>Staffeln:</b>	<b>jegliche Strecken, max. 50 Staffeln á 3 Personen</b>
<b>Distanz:</b>	wie jeweiliger Wettbewerb
<b>Wechselzone/Start/Ziel:</b>	Stralsunder Freibad
<b>Wettkampfbesprechung:</b>	06.09.2026, 09:15 Uhr – verpflichtend für alle Teilnehmer (Eventplatz vor Bühne)
<b>Startzeit:</b>	10:15 Uhr – Olympische Staffeln      11:30 Uhr – alle Jedermann-Staffeln
<b>Cut-off-Zeiten:</b>	Rad: 13:00 Uhr – Die „Cut off“-Zeiten gelten bei Erreichen der Wechselzone.
<b>Disziplinen:</b>	<b>Schwimmen – Kurs á 0,75 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Landstart einlaufend</li><li>• Männer: linke Bojenkette, Frauen: rechte Bojenkette</li><li>• 2 x Runde – Olympische Staffel</li><li>• 1 x Runde – Jedermann-Staffeln</li></ul> <b>Radfahren – Rundkurs á 11 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 x Runden – Olympische Staffel</li><li>• 2 x Runden – Jedermann-Staffeln</li></ul> <b>Laufen á 5 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 x Runden – Olympische Staffel</li><li>• 1 x Runde – Jedermann-Staffeln</li></ul>
<b>Ehrungen/Wertungen:</b>	Olympisch- & Jedermann-Staffeln, Platz 1 bis 3, männlich/weiblich Sobald eine männliche Person zum Team gehört, wird die Staffel bei den Männern gewertet.
<b>Siegerehrung:</b>	Zeit wird vor Ort bekannt gegeben
<b>Startgeld:</b>	Olympische Distanz = 110,00 € Jedermann-Staffel = 95,00 €
<b>Startunterlagen:</b>	Abholung der Startunterlagen, Startnummer, Transponder, Badekappe, etc. 05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr oder 06.09.2026: 07:00 – 09:00 Uhr
<b>Bike-Check-In (nur mit Helm):</b>	05.09.2026: 16:00 – 20:00 Uhr (Alle Distanzen) – Räder über Nacht bewacht, beleuchtet und Fahrräder separat gesichert, bitte eigenes Schloss zusätzlich verwenden 06.09.2026: 07:00 – 09:30 Uhr (Olympische Distanz) 06.09.2026: 09:00 – 11:00 Uhr (Jedermann /Jugend A-Distanz)
<b>Bike-Check-Out:</b>	Wird vor Ort bekannt gegeben, gegen den Tausch Transponder!



#### Anmeldung:

- Online unter: [www.stralsund-triathlon.de](http://www.stralsund-triathlon.de)
- Bei Staffelmeldung muss jeder Teilnehmer namentlich benannt werden.
- **Bei Abbruch der Veranstaltung durch Unwetter oder anderen unvorhergesehene Ereignisse, oder Nichtantritt der Sportler aus jeglichen Gründen, erfolgt keine Rückerstattung der Startgelder.**
- Meldeschluss ist der 05.09.2026 oder bei Erreichen des Starterlimits.
- **Es erfolgt keine Rückerstattung der Startgelder bei Absagen aus jeglichen Gründen.**
- **Ummelde- Gebühr beträgt 10,00 Euro**, Ummeldungen sind bis 05.09.2026 möglich und können selbstständig im Anmeldeportal vorgenommen werden. (siehe E-Mail)
- Bitte achtet auf die Anlehnung an die Richtlinien der DTU im Jugend-/Schülerbereich, (z.B. Gangsperrung)

#### Eventshirt:

Event--Shirts (gehobene Qualität) sind für 35,00 € erhältlich, Bestellung über das Anmeldeportal. Ein Umtausch ist vor Ort möglich. Ein zusätzlicher Kauf eines Eventshirts ist vor Ort, in geringer Stückzahl möglich für 45,00 € pro Stück. (Bar/EC/Kredit-Karte).

#### Meldeschluss:

05.09.2026 oder früher beim Erreichen des Starterlimits (siehe oben)

#### Zeitmessung: ([www.sportsund-timing.de](http://www.sportsund-timing.de))

- Erfolgt elektronisch mit Transponder (Ergebnisse vor Ort auf Leinwand und Online)
- Erfolgt elektronisch mit Transponder (Ergebnisse Online)
- Transponder ist mit Empfang der Startunterlagen am Fußgelenk zu tragen, Abgabe Transponder erfolgt beim Bike Check out gegen Tausch des eigenen Fahrrades
- Bei Verlust des Transponders entsteht ein Verlustausfallgeld von 60 €, Zahlung in bar oder EC-Karte an den Veranstalter
- Urkundendruck, selbstständig über unser Online- Portal

#### Wasserrettung:

- Wird von der Ortsgruppe DLRG Stralsund übernommen.

#### Absicherung:

- Polizei
- Privater Wachschutz
- Helfer Organisationen
- Ehrenamtliche Helfer
- DLRG Grimmen – DLRG Stralsund



# GRUNDREGELN

## Wichtige Grundregeln:

1. Oberstes Gebot ist Fairness, wir treiben gemeinsam Sport um gesund zu bleiben.
2. Die Straßenverkehrsordnung ist immer einzuhalten. Einsatzfahrzeuge mit Sondersignal sind berechtigt Wettkampfstrecken zu nutzen.
3. Fremde Hilfe jeglicher Art ist während des Wettkampfes untersagt.
4. Beim Check-In an der Wechselzone müssen Fahrrad und Helm in technisch einwandfreiem Zustand sein. Zeige beim Check-In Deinen Fahrradhelm vor. Es werden richtiger Sitz des Kinnriemens und einwandfreier Zustand der Helmschale kontrolliert und mit einem Wettkampfaufkleber versehen.
5. Informiere Dich vor dem Start über den Streckenverlauf und die Wege im Bereich der Wechselzone. Präge Dir Deinen Wechselplatz genau ein. Halte Ordnung am Wechselplatz, behindere keinen.
6. Nimm unbedingt an der Wettkampfeinweisung teil. Hier werden Änderungen des Ablaufes und Besonderheiten bekannt gegeben.
7. Trage die Startnummer nicht unter dem Neoprenanzug. Die Startnummer ist erst nach dem Schwimmen beim Wechsel anzulegen. Ein Startnummernband hilft Dir die Nummer schnell anzulegen.
8. Helm am Wechselplatz aufsetzen und nach dem Radfahren erst wieder am Wechselplatz absetzen. Steige erst am Wechselgartenausgang aufs Rad; nach der Radstrecke am Wechselgarteneingang absteigen. Die Auf- und Abstiegslinie ist in der Regel markiert.
9. Halte die Windschattenregel ein. Überhole, indem Du die Windschattenbox von 12 Meter zum Vordermann innerhalb von 25 Sekunden durchfährst. Wurdest Du überholt, so bist Du selbst für den Abstand von 12 Metern zum Vordermann verantwortlich, Zeitstrafe bei Verstoß drei Minuten, welche am Ende auf die Endzeit aufgeschlagen wird.
10. Das Verlassen der Wettkampfstrecke führt zur Disqualifikation. Hierzu zählt jeder Versuch die Strecken abzukürzen, vor allem auf der Laufstrecke. Wenn die Strecke verlassen werden muss, dann setze den Wettkampf an der gleichen Stelle fort.
11. Laufe nicht mit freiem Oberkörper, es besteht „Oberbekleidungspflicht“! Verboten sind das Benutzen von MP3Player, Discman und Mobiltelefon.
12. Trage die Startnummer so, dass sie deutlich zu erkennen ist, beim Radfahren auf dem Rücken, beim Laufen vorn. Verwendest Du kein Startnummernband, so befestige die Startnummer vorn.
13. Schone die Umwelt wo es geht und lasse keinen Müll liegen. Bei Verstößen gegen Umwelt und Fairness werden wir die Sportler sofort disqualifizieren.
14. Die **Übergabe der Transponder** an die Sportler, beim **Staffelwettbewerb**, findet **ausschließlich am eigenen Fahrradständerstatt, alle Wechsel**.



## HAFTUNGSFREISTELLUNG:

Ich melde mich hiermit verbindlich für den **TRIATHLON STRALSUND** an. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnung der DTU und die Rechtsund Disziplinarordnung zugrunde, die bei der DTU angefordert sowie beim Veranstalter am Wettkampftag eingesehen werden kann. Mir sind die Wettkampfbestimmungen und die Organisationsrichtlinien bekannt. Ich erkläre mich damit einverstanden und erkenne sie verbindlich an. Eltern haften für Ihre Kinder.

Ich bestätige, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Ich bin über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätige ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Ich erkenne die Antidopingregeln der DADA an.

Ich bin damit einverstanden, dass ich während des Wettkampfes auf meine Kosten medizinisch behandelt werde, falls dies beim Auftreten von Verletzungen, im Falle eines Unfalls und/oder bei Erkrankung im Verlauf des Wettkampfes ratsam sein sollte. Ich weiß und bin damit einverstanden, dass ich die alleinige Verantwortung für meine persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung während des **TRIATHLON STRALSUND** und den damit zusammenhängenden Aktivitäten habe.

Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, dessen Mitarbeiter sowie die beteiligten Vereine, Gemeinden und sonstige Personen und Körperschaften stellen werde. Eingeschlossen sind hierin alle unmittelbaren und mittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten.

Im Falle höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall sind keinerlei Regressansprüche gegen den Veranstalter möglich. Die geleistete Anmeldegebühr wird im Falle der Absage der Veranstaltung nicht erstattet. Ansprüche sind ausgeschlossen. Ich werde für den **TRIATHLON STRALSUND** geltenden Verhaltensmaßregeln befolgen. Den Anweisungen des Veranstalters und dessen Mitarbeiter werde ich Folge leisten. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn das Startgeld beim Veranstalter eingegangen ist.

Ich willige unwiderruflich ein, dass der Veranstalter die im Rahmen der von ihm als registriertem Teilnehmer besuchten Veranstaltung von ihr oder im Auftrag erstellten Fotografien, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers kostenfrei zu eigenen werbezwecken zeitlich, räumlich und sachlich unbeschränkt verbreiten und öffentlich zur Schau stellen darf. Insbesondere die Fotografien kommerziell, auch zu Zwecken der Werbung offline und online sowie in sozialen Netzwerken, insbesondere auf folgende Weise: Sozial Media, (FB, Instagram etc) Magazine, Newsletter, Plakate, Fotound Videoimpressionen der Veranstaltung etc. Verwenden darf. Der Teilnehmer verzichtet hierbei auf seine Namensnennung.

Die gespeicherten personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Zusendung von Fotos des Teilnehmers während der Veranstaltung an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben. Mit der Anmeldung willige ich in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein. Mit der Teilnahme am TRIATHLON STRALSUND erkläre ich mich unwiderruflich mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung der Starterlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen des Vereins/Verbandes sowie in Pressemitteilungen des Vereins/Verbandes einverstanden.

Ich versichere, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache.

Mit dem abgeschlossenen Anmeldevorgang im Internet erkläre ich, dass ich die vorgenannten Bedingungen sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen habe und mit deren Inhalt einverstanden bin.

**VIEL SPAß!**