

## ALLGEMEINE HINWEISE FÜR DEN SPORTLER

Herzlich Willkommen in Stralsund, viel Spaß und natürlich Erfolg!

Was beim Triathlon vor allem zählt ist, ankommen. Jeder Finisher ist in unseren Augen ein Sieger!

- **Lest noch einmal die Ausschreibung, den Zeitplan, die Haftungsfreistellung, Grundregeln für den vielleicht ersten Triathlon und alle Aushänge.**
- **Nehmt bitte an der Wettkampfbesprechung um 09.00 Uhr auf dem Eventplatz vor der Leinwand teil.**
- Am Informationspunkt werden alle Fragen von einem **Fachmann**, der selbst ein erfahrener Triathlet ist, beantwortet.
- Das Meldebüro mit der Ausgabe der Startunterlagen ist gekennzeichnet; Öffnungszeiten: **30.08.** 17.00-20.00 Uhr; **31.08.** ab 07.00 Uhr- 09:00 Uhr.
- Die Ausgabe der Unterlagen erfolgt nur persönlich an den gemeldeten Starter!  
**Ein gültiger PA bzw. Pass ist vorzulegen**, zusätzlich bei der Olympischen Distanz der gültige Startpass der DTU oder des jeweiligen Landesverbandes. Ansonsten ist eine Tageslizenz für **15 €** zu erwerben.
- Die Haftungsfreistellung des Veranstalters ist auf der Startliste **persönlich** zu unterschreiben.
- **Bike Check-In** ist nur am Wettkampftag möglich von 07.00-09.30 Uhr
- **Bike Check-Out** erst ab 14.00 Uhr.
- **NEU: Abgabe des Transponder beim Bike Check-Out, Transponder gegen Rad !**
- **Zusätzliche Parkplätze zu befahren vor 9 Uhr und dann wieder nach 15 Uhr, befinden sich in der Speerzone: Ärztehaus Schwedenschanze und Berufsförderwerk Große Parower Str. 133, können so lange benutzt werden, unbewacht, wenn voll dann voll.**
- **Wechselzone:**  
Die selbstklebenden Nummern auf den Rahmen links, Helm vorn Mitte und Kleiderkiste am jeweiligen Radständer, nach Aushändigung, bitte selbstständig aufkleben.  
Laufwege beachten und freihalten.  
Wechsel der Staffeln (Transponder) nur in den gekennzeichneten Wechselboxen übergeben.  
Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt zur Wechselzone!
- **Schwimmen:**  
Der Start erfolgt pro Disziplin in Wellen, in Startboxen. Die Zeitnahme wird exakt für jeden Athleten ausgelöst. Haltet euch an die Anweisungen der Helfer.  
Tragen des NEO entsprechend der Wassertemperatur am Wettkampftag.
- **Rad:**  
Die gekennzeichneten Auf- und Absteigelinien sind zu beachten; es besteht ausnahmslos Helmpflicht; Die Startnummer ist auf dem Rücken zu tragen.
- **Lauf:**  
Startnummer nach vorne; am Körper klar sichtbar, unverdeckt und ungefaltet;  
Immer rechts laufen, da Gegenverkehr, außer in der Zusatzrunde
- **Siegerehrung:**  
Ab 14.00 Uhr; Preise werden nur persönlich übergeben; nicht abgeholte Preise verfallen

**Die nächsten Termine zum „Triathlon-Stralsund“ werden dann immer der letzte Sonntag im August sein, also das nächste Mal am **30.08.2020****

Die Ausschreibung erscheint Ende 2019 auf der Website [www.stralsund-triathlon.de](http://www.stralsund-triathlon.de)

**Habt viel Spaß!**  
Grüße euer Orga.- Team